

# TOIMINTASUUNNITELMA 2009

## PIRKKALAN HIIHTÄJÄT RY

### 1. Yleistä

Pirkkalan Hiihtäjät on perustettu 21.04.1967. Vuonna 2009 seura täyttää 42 vuotta.

### 2. Seuran toiminta-ajatus

Seuran tarkoituksena on toimia Pirkkalan kunnassa laaja-alaisena liikunta, nuorisotyö ja kilpailupalveluja tarjoavana seurana. Erityisesti toiminnassa huomioidaan lasten ja nuorten liikuntaharrastuksiin ohjaaminen. Painopiste on seuran omissa lajeissa, hiihdossa, suunnistuksessa ja kuntosalibandyssä. Annetaan kaikille mahdollisuus fyysisen kunnon parantamiseen unohtamatta nuorten osalta kasvatuksellista työtäkään.

### 3. Jäsenistö

Seuran jäsen määrä on pysynyt aika vakaana joskin viimevuosina se on kääntynyt lievään nousuun. Jatkossakin jäsenmäärän tasaiseen kasvuun tullaan panostamaan. Jäsenhankintaa ei kuitenkaan tulla asettamaan nuorisotyön ja urheilun edelle.

### 4. Koulutustoiminta

Seuran toimihenkilö-, valmentaja-, nuoriso-, leiri- ym. koulutustoiminnassa tullaan käyttämään Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n, Tul:n Tampereen piirin, Hiihtoliiton, Työväen Urheiluliiton, Suomen Suunnistusliiton ja Pirkkalan kunnan liikuntatoimen järjestämää koulutusta. Myöskin muiden seurojen ja lajiliittojen koulutustoimintaa seurataan ja niihin tullaan osallistumaan tarpeiden mukaan.

Vuonna 2008 tullaan edelleen valmentajakoulutukseen kiinnittämään erityistä huomiota ja aktivoidaan lasten vanhempia mukaan sekä jo vanhemmissa sarjoissa kilpailevia hiihtäjiä osallistumaan valmennuskoulutukseen paremman tiedon saamiseksi harjoittelusta.

Seura tulee järjestämään myös omaa sisäistä koulutustoimintaa. Tällainen koulutus on voitelu-, suksenvalinta-, ratamestari- ja kilpailutoimitsija koulutus. Hämeen Hiihdon järjestämiin voitelukursseihin osallistutaan. Osallistutaan myös Startin tai jonkun muun voidemerkin järjestämiin voideturssiin.

## 5. Valmennustoiminta

8-10 -vuotiaiden leikkimielinen harjoittelu aloitetaan lokakuun alussa ja se kestää kevätlumille saakka. Harjoituksia pidetään 1-2 kertaa viikossa.

Alle 12-vuotiaiden kohdalla valmennus tapahtuu siten, että talvella ja syksyllä harjoitellaan kuukausiohjelman mukaisesti 2-3 kertaa viikossa ja kesällä harjoitellaan lähinnä omatoimisesti puuhaillen kaikkea perheen ja kavereiden kanssa. Osa siirtyy harrastamaan muita kesälajeja. Kesäkausi on pituudeltaan huhtikuun lopusta lokakuun alkuun. 12-vuotiaat ja vanhemmat harjoittelevat läpi vuoden. Kesäharjoittelusta tehdään erillinen harjoitusohjelma.

Järjestetään 5-9-vuotiaille Löydä leikkihiihtokoulu syyskaudella joka jatkuu

Tammi-maaliskuussa järjestettävään Naperohiihtokouluun 5-10 vuotiaille vasta-alkajille lapsille. Koulu koostuu 1-2 kertaa viikossa.

Lumettomana aikana lumituntumaa pidetään yllä käymällä kerran kuussa Jämin hiihtoputkessa.

Järjestetään kaksi seuran omaa leiriä. Sulanmaan leiri lokakuussa ja viikon mittainen Lapin Lumileiri marras-joulukuussa..

Hopeasompaikäisten 11-18 vuotisten tavoitteena on saada kaksi paikkaa

Hopeasomman loppukilpailuun henkilökohtaisilla matkoilla ja yksi viesteissä.

Aikuiset harjoittelevat omatoimisesti omien kokemusten pohjalta.

## 6. Kilpailutoiminta

Ensikaudella järjestettävät kilpailut:

- Av. pk. Pirkkalan Hiihdot 08.02.
- Seuran mestaruushiihdot
- Hopeasomman paikalliskilpailut
- Aikuisten kunnanmestaruuskilpailut
- Neljät Nordea nuorisohiihdot
- Hippohiihdot perheen pienimmille
- Erijärjestöjen kilpailuja kuten koulujen, ammattiosastojen ym.
- Testikilpailuja

Kesällä:

- Testijuoksua
- Lihaskuntotestejä
- Lisäksi osallistutaan suunnistusjaoston järjestämään kansallisen Helasuunnistuskilpailun järjestelyihin.

## 7. Kuntoliikuntatoiminta

- Ollaan mukana järjestämässä Pirkkalan Ympärihiihtoa, Pirkkalaispyöräilyä ja Pirkkalan Yöhölkää
- Pyritään kehittämään Toivion latuverkostoa ja samalla ylläpidetään kunto- ja kilpailulatuja
- Kunnossapidetään Kaitajärven kodalle latua yhdessä kunnan kanssa ja huolehditaan kodan jätehuollosta.
- Kunnossapidetään Naistenjärven kodalle yhdyslatua Syrjän tieltä
- Kunnossapidetään yhdyslatua Toiviosta Nuolialaan.
- Osallistutaan koko kunnan latuverkoston kehittämiseen yhteistyössä kunnan kanssa
- Järjestetään Toiviossa Kynttilähiihto hiihtoloman aikaan
- Tehdään yhteistyötä eri järjestöjen kanssa kuntoliikuntasaralla

## 8. Suhdetoiminta

Onnitellaan seuran jaostojen jäseniä sekä aktiivijäseniä heidän merkkipäivinänsä. Muistetaan muita urheiluseuroja ja järjestöjä heidän merkkipäivinänsä.

## 9. Tiedotustoiminta

Seuran tiedotuslehtenä toimii Pirkkalainen lehti johon tiedotevastaava säännöllisesti lähettää seuran toiminnasta kertomuksia. Seuran kotisivuilla kerrotaan myöskin toiminnasta, harjoituksista ja tapahtumista Pirkkalassa. Kotisivut on uusittu vastaamaan seuran ja jäsenistön tarpeita.

## 10. Taloudellinen toiminta

### Varainhankinta

- Jäsenmaksut
- Paperinkeräys
- Kilpailujen järjestäminen
- Kanttiin pito tapahtumissa
- Mainosten myynti
- Erilaiset urakat yrityksille
- Joulumyyjäiset
- Makkaran myynti eri tilaisuuksissa
- Muut varainhankintakeinot

## 11. Muu toiminta

Järjestetään urheiluvälineiden kirpputori Pirkkalan markkinoiden yhteydessä. Osallistutaan Pirkkalan Liikunta ry:n toimintaan.

Järjestetään jäsenistölle saunailtoja, juhlia ja keskustelutilaisuuksia.

## SALIBANDY Toimintasuunnitelma 2009

### 1. YLEISTÄ

Salibandy tuli seuran toimintaan mukaan lähinnä hiihtäjien harjoittelumuotona 1995.

Hyvin pian osallistuttiin VI-divarin sarjapeleihin.

Varsinaista Salibandyjaostoa ei ole perustettu vaan se toimii johtokunnan alaisuudessa.

### 2. TOIMINTA KAUDELLA 2009

- tavoitteena on nousta IV-sarjaan
- kerätään varoja toimintaan
- osallistutaan tuomarikoulutukseen
- panostetaan ympärivuotiseen harjoitteluun
- tuetaan muita jaostoja heidän toiminnassaan.