

# Toimintasuunnitelma 2010

15.4. 2010

## TOUKOKUU 2010

Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

## KESÄKUU 2010

Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## HEINÄKUU 2010

Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 1. YLEISTÄ

Suunnistusjaosto perustettiin seuraan 1983 marraskuussa. Pää tavoitteena tullaan pitämään lajin tunnetuksi tekemistä Pirkkalan kunnassa. Painopiste on nuorissa ja koululaisissa ja sitä kautta saada lasten vanhemmatkin sisälle lajiin, ei pelkästään kilpailumielessä vaan tarpeellisenä taitona elämän varrelle. Toinen tavoitteista on nostaa suunnistuksen profiilia seurassa koulutuksen, vanhempien aktivoinnin ja laadukkaan tekemisen kautta.

## 2. KOULUTUS JA LEIRIT

Ylläpidetään riittävä valmennustietous, ratamestaritaito, nuorisovalmennus ja kilpailujen järjestely tietous seurassa. Em. taitoja tullaan kehittämään koulutuksen kautta. Kaikki halukkaat ohjataan kursseille ja jaoston sisäistä koulutusta annetaan tarpeen mukaan. Järjestetään nuorille suunnistusleiri Kranstolpassa.

## 3. VALMENNUS JA HARJOITTELEMINEN

8-15 vuotiaitten uusien nuorten ja suunnistusta jo harrastaneiden valmennus ja opettaminen keskitetään keväällä alkavaan suunnistuskouluun. Suunnistuskoulua pidetään Juhannukseen saakka ja Heinäkuun jälkeen jatketaan. Lisäksi käytetään hyväksi lähialueella järjestettäviä iltarasteja. Vanhempien suunnistajien osalta valmentautuminen ja harjoittelu tapahtuu itsenäisesti läpi vuoden. Talvella harjoittelu tapahtuu hiihtosuunnistaen, kuntosaliharjoitteiden ja yhteislenkkien muodossa.

## 4. KILPAILUTOIMINTA

Kilpailukausi alkaa jo huhtikuussa ja loppuu vasta lokakuussa. Eritoten nuorten osalta pyritään osallistumaan erilaisiin kilpailuihin kuten Särkänniemi Cup:n, Hämeen aluemestaruuskilpailuihin ym. Muiden osalta Jukolan viesti, muut viestit, lähialueen kilpailut sekä Rastiviikot antavat rungon kilpailukaudelle.

## ELOKUU 2010

Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

## SYYSKUU 2010

Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## LOKAKUU 2010

Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

*Toimintasuunnitelma  
2010 suunnistusjaosto*

## 5. JÄRJESTETTÄVÄT SUUNNISTUSKILPAILUT

- Kansallinen Helasuunnistus 22.08 Kämmenniemi, Teisko
- seitsemät Torstairastit
- kunnan mestaruuskilpailut
- seuran mestaruuskilpailut
- Satakunnan Lennoston mestaruuskilpailut
- Pirkkalan kunnan 3-6 luokkien mestaruuskilpailut

## 6. SUUNNISTUSKARTTOJEN VALMISTUS

Käynnistetään viimeinen ja kolmas osuus Paarentien alueella 2011 Helasuunnistus kisan kilpailukartaksi.

Pidetään seuran aikaisemmin valmistamat 9 suunnistuskarttaa ajanmukaisena sekä panostetaan opetuskarttojen valmistukseen kouluille.

## 7. VARAINHANKINTA

Suunnistusjaosto harjoittaa johtokunnan laatimaa varainhankinta suunnitelmaa. Jaosto osallistuu ahkerasti kaikkiin seuran järjestämiin talkoisiin ja omantoimintansa ohella kerää varoja kaikin mahdollisin keinoin.