

Toimintasuunnitelma 2010

15.4. 2010

TOUKOKUU 2010

Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

KESÄKUUN 2010

Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

HEINÄKUUN 2010

Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

*Toimintasuunnitelma
2010 hiihtojaosto*

1. YLEISTÄ

Pirkkalan Hiihtäjät on perustettu 21.04.1967. Vuonna 2010 seura täyttää 43 vuotta.

2. SEURAN TOIMINTA-AJATUS

Seuran tarkoituksena on toimia Pirkkalan kunnassa laaja-alaisena liikunta-, nuorisotyö ja kilpailupalveluja tarjoavana seurana. Erityisesti toiminnassa huomioidaan lasten ja nuorten liikuntaharrastuksiin ohjaaminen. Painopiste on seuran omissa lajeissa. hiihdossa, suunnistuksessa ja kuntosalibandysssä. Annetaan kaikille mahdollisuus fyysisen kunnon parantamiseen unohtamatta nuorten osalta kasvatuksellista työtäkään.

3. JÄSENISTÖ

Seuran jäsen määrä on pysynyt aika vakaana joskin viime vuosina se on kääntynyt lievään nousuun. Jatkossakin jäsenmäärän tasaiseen kasvuun tullaan panostamaan. Jäsenhankintaa ei kuitenkaan tulla asettumaan nuorisotyön ja urheilun edelle.

4. KOULUTUSTOIMINTA

Seuran toimihenkilö-, valmentaja-, nuoriso-, leiri- ym. koulutustoiminnassa tullaan käyttämään Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n, Tul:n Tampereen piirin, Hiihtoliiton, ja Pirkkalan kunnan liikuntatoimen järjestämää koulutusta. Myöskin muiden seurojen ja lajiliittojen koulutustoimintaa seurataan ja niihin tullaan osallistumaan tarpeiden mukaan.

Vuonna 2010 tullaan edelleen valmentajakoulutukseen kiinnittämään erityistä huomiota ja aktivoidaan lasten vanhempia mukaan sekä jo vanhemmissa sarjoissa kilpailevia hiihtäjiä osallistumaan valmennuskoulutukseen paremman tiedon saamiseksi harjoittelusta.

Seura tulee järjestämään myös omaa sisäistä koulutustoimintaa. Tällainen koulutus on voitelu-, suksenvalinta-, ratamestari- ja kilpailutoimitsija koulutus. Hämeen Hiihdon järjestämiin voitelukurssiin osallistutaan. Osallistutaan myös Startin tai jonkun muun voidemerkin järjestämiin voideturssiin.

ELOKUU 2010

Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

SYYSKUU 2010

Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

LOKAKUU 2010

Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

*Toimintasuunnitelma
2010 hiihtojaosto*

5. VALMENNUSTOIMINTA

8-10 –vuotiaiden leikkimielinen harjoittelu aloitetaan lokakuun alussa ja se kestää kevätlumille saakka. Harjoituksia pidetään 1-2 kertaa viikossa.

Alle 12-vuotiaiden kohdalla valmennus tapahtuu siten, että talvella ja syksyllä harjoitellaan kuukausiohjelman mukaisesti 2-3 kertaa viikossa ja kesällä harjoitellaan lähinnä omatoimisesti puuhaillen kaikkea perheen ja kavereiden kanssa. Osa siirtyy harrastamaan muita kesälajeja. Kesäkausi on pituudeltaan huhtikuun lopusta lokakuun alkuun. 12-vuotiaat ja vanhemmat harjoittelevat läpi vuoden. Kesäharjoittelusta tehdään erillinen harjoitusohjelma.

Järjestetään 5-9-vuotiaille Löydä leikkiihtokoulu syyskaudella joka jatkuu

Tammi-maaliskuussa järjestettävään Naperohiihtokouluun 5-10 vuotiaille vasta-alkajille lapsille. Koulu kokoontuu 1-2 kertaa viikossa.

Lumettomana aikana lumituntumaa pidetään yllä käymällä kerran kuussa Jämin hiihtoputkessa.

Järjestetään kaksi seuran omaa leiriä. Sulanmaan leiri lokakuussa ja viikon mittainen Lapin Lumileiri marras-joulukuussa..

Hopeasompaikäisten 11-18 vuotisten tavoitteena on saada kaksi paikkaa Hopeasomman loppukilpailuun henkilökohtaisilla matkoilla ja yksi viesteissä.

Aikuiset harjoittelevat omatoimisesti omien kokemusten pohjalta.

6. KILPAILUTOIMINTA

Ensikaudella järjestettävät kilpailut:

- Pirkkalan Nuorisohiihdot 06.03.2010
- seuran mestaruushiihdot
- Hopeasomman paikalliskilpailut
- aikuisten kunnanmestaruuskilpailut
- neljät Nordea nuorisohiihdot
- Hippohiihdot perheen pienimmille
- erijärjestöjen kilpailuja kuten koulujen, ammattiosastojen ym.testikilpailuja

Kesällä

- testi juoksua
- lihaskuntotestejä

Lisäksi osallistutaan suunnistusjaoston järjestämään kansallisen Helasuunnistuskilpailun järjestelyihin.

7. KUNTOLIIKUNTATOIMINTA

- ☞ ollaan mukana järjestämässä Pirkkalan Ympärihihtoa, Pirkkalaispyöräilyä ja Pirkkalan Yöhölkkiä
- ☞ pyritään kehittämään Toivion latuverkostoa ja samalla ylläpidetään kunto- ja kilpailulatuja
- ☞ kunnossapidetään Kaitajärven kodalle latua yhdessä kunnan kanssa ja huolehditaan kodan jätehuollosta.
- ☞ kunnossapidetään Naistenjärven kodalle yhdyslatua Syrjän tieltä
- ☞ kunnossapidetään yhdyslatua Toiviosta Nuolialaan.
- ☞ ajetaan tarvittaessa Pyhäjärven jäälle latu välille Loukonlahti-Turri.
- ☞ Heikki Merikoski ajaa Reipinniemessä ns. aurinkolatua joka on pituudeltaan 8km
- ☞ osallistutaan koko kunnan latuverkoston kehittämiseen yhteistyössä kunnan kanssa
- ☞ järjestetään Toiviossa Kynttilähihto hiihtoloman aikaan
- ☞ tehdään yhteistyötä eri järjestöjen kanssa kuntoliikuntasaralla



8. SUHDETOIMINTA

Onnitellaan seuran jaostojen jäseniä sekä aktiivijäseniä heidän merkkipäivinään. Muistetaan muita urheiluseuroja ja järjestöjä heidän merkkipäivinään.

*Toimintasuunnitelma
2010 hiihtojaosto*

9. TIEDOTUSTOIMINTA

Seuran tiedotuslehtenä toimii Pirkkalainen lehti johon tiedotevastaava säännöllisesti lähettää seuran toiminnasta kertomuksia. Seuran kotisivuilla kerrotaan myöskin toiminnasta, harjoituksista ja tapahtumista Pirkkalassa. Kotisivuja tullaan päivittämään riittävän usein että sieltä löytyisi aina reaaliaikainen tieto seuran jäsenistölle.

10. TALOUDELLINEN TOIMINTA

Varainhankinta

- ☞ jäsenmaksut
- ☞ paperinkeräys
- ☞ kilpailujen järjestäminen
- ☞ kanttiinin pito tapahtumissa
- ☞ mainosten myynti
- ☞ erilaiset urakat yrityksille
- ☞ joulumyyjäiset
- ☞ makkaran myynti eri tilaisuuksissa
- ☞ muut varainhankintakeinot

11. MUU TOIMINTA

Järjestetään urheiluvälineiden kirpputori Pirkkalan markkinoiden yhteydessä. Osallistutaan Pirkkalan Liikunta RY:n toimintaan.

Järjestetään jäsenistölle saunailtoja, juhlia ja keskustelutilaisuuksia.

1. YLEISTÄ

Salibandy tuli seuran toimintaan mukaan lähinnä hiihtäjien harjoittelumuotona 1996. Hyvin pian osallistuttiin VI-divarin sarjapeleihin. Varsinaista Salibandyjaostoa ei ole perustettu vaan se toimii johtokunnan alaisuudessa.

2. TOIMINTA KAUDELLA 2010

Tavoitteena on jatkaa pelaamista V-sarjassa

- kerätään varoja toimintaan
- osallistutaan tuomarikoulutukseen
- panostetaan ympärivuotiseen harjoitteluun
- tuetaan muita jaostoja heidän toiminnassaan.

*Toimintasuunnitelma
2010 salibandy*

MARRASKUU 2010

Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JOULUKUU 2010

Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

TAMMIKUU 2011

Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30